ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	4	2024	

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba		
Componente de Atención:		ESTILO DE VIDA SALUDABLE	
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO	Profesional a cargo:	Cristhian Vasquez
Nombre de la actividad:	Medicina Alternativa		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a las personas mayores en situación de vulnerabilidad de calle, información accesible y práctica sobre métodos de medicina alternativa, con el fin de mejorar su bienestar físico, emocional y mental, y fomentar el autocuidado y la autonomía en su salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la integración de la medicina alternativa en el cuidado personal.
2. Ofrecer consejos para el acceso a recursos.
3. Enseñar técnicas prácticas de autocuidado.
4. Fomentar la comprensión de las opciones de medicina alternativa.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	se realiza un llamado general a todos los usuarios con el propósito de explorar juntos el mundo de la medicina alternativa y cómo puede beneficiarnos, especialmente en nuestras circunstancias particulares. Muchos de nosotros enfrentamos desafíos únicos, y la idea es que podamos descubrir herramientas y prácticas que nos ayuden a mejorar nuestro bienestar físico, emocional y mental. Importancia del Autocuidado: Se hace enfasis en nuestras vidas, especialmente cuando enfrentamos situaciones difíciles como la vulnerabilidad, es crucial cuidar de nosotros mismos tanto física como emocionalmente. La medicina alternativa nos ofrece un enfoque complementario para este autocuidado, y hoy exploraremos cómo podemos incorporar estas prácticas en nuestras vidas cotidianas.
MOMENTO CENTRAL	Durante nuestra charla, se evidencia las diferentes formas de medicina alternativa, técnicas prácticas que podemos usar en nuestra vida diaria, y se socializo recursos disponibles que pueden facilitar nuestro acceso a estas prácticas. Se manejan Preguntas y Participación: se aclaran dudas sobre el tema con material de apoyo de imagenes y videos Seguido de actividad por escrito de lo aprendido logrando la participación y dinamismo de todos
MOMENTO FINAL	Finaliza la charla con unos compromisos puntales tales como: no repetir las prendas de vestir mas de dos veces a la semana, bañarse todos los dias, cepillarse los dientes a diario, lavarse las manos 3 veces al dia o las veces que vea necesario, cortarse las uñas de manos y pies. esto con el fin de tener un autocuidado aceptable mitigando enfermedades de la piel e infecciones respiratorias. Se refuerza el NO automedicarse ya que es importante la valoración medica para una aceptación medicinal

RECURSOS

TV Sillas	Mesa Humanos: enfermero y personas mayores que tomaron el servicio día

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

haciendo enfasis en las solicitudes de los usuarios en la convocatoria, se realiza charla con material de apoyo generando inquietudes y claridades de preguntas y herramientas mal implementadas en el dia a dia.
Se deja acentuado el apoyo que tienen con nosotros para cualquier asesoria para un equilibrio fisico y mental.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
17/04/2024	Medicina Alternativa	Cristhian Vasquez Enfermero









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página:	1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 17.04.2024 AM

Nombre del Responsable: Paola Novoa

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Ruta de cuidado, empoderamiento, Hechizo y alternativa	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento liderazgo y convivencia	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	4776037	Osvaldo	Cortes Gomez	SI	SI			Oswaldo	
2	CC	5701587	Arcesio	Vanegas	SI	SI				
3	CC	93085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	SI				
4	CC	14129612	Alberto	Arevalo Castañeda	SI	SI			-	
5	CC	41516846	Flor Stella	Diaz Cano	SI	NO				
6	CC	17710849	Tiberio	Lopez	SI	NO			-	
7	CC	17728837	Alvaro Enrique	Ruiz Garcia	SI	SI				
8	CC	17710297	Carlos Julio	Rocha Lora	SI	SI				
9	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI				
10	CC	17064424	Jaime	Valbery San Miguel	SI	SI			-	
11	CC	17049923	Miguel	Cobos Gonzalez	SI	SI			-	
12	CC	2909611	Ramon Antonio	Escobar Nuñez	SI	NO				
13	CC	14076628	Luis Eduardo	Montero Cruz	SI	SI			-	
14	CC	5248158	Jose Francisco	Ruiz	SI	SI			-	
15	CC	17081880	Guillermo	Tenorio Guzman	SI	NO			-	
16	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	NO			-	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 17.04.2024 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Cuerpo Escritura Fortalecimiento Hockey y literatura	LINEA: Participación liderazgo y convivencia	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17196819	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	SI	SI				
18	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI				
19	CC	17000746	Gustavo	Reinoso	SI	SI				
20	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI				
21	CC	19201716	Antonio	Cardenas Quintero	SI	NO				
22	CC	6155358	Isaac	Higuera	SI	NO				
23	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Serrano	SI	SI				
24	CC	240130	Jose Abel	Alfonso	SI	SI				
25	CC	19240200	Luis felipe	Gonzalez Anzon	SI	SI				
26	CC	4172538	Alberto	Nuñez	SI	SI				
27	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	NO				
28	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rubiano	SI	NO				
29	CC	79117949	Miguel Enrique	Serna Molina	SI	SI				
30	CC	11337726	Cayo Eduardo	Torres Buitrago	SI	SI				
31	CC	11337016	Marco Antonio	Ochoa Lopez	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 17·04·2024 AM

Nombre del Responsable: Paola Mendoza

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buen trato, crecimiento Medicina Alternativa	ACTIVIDAD 2 LINEA: Ryr, cuerpo lúdico cuerpo y conciencia	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	11302658	Jose Antonio	Marquez Tuzano	SI	SI				
33	CC	16353919	Pedro Jose	Cruz Valencia	SI	SI				
34	CC	5580488	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz	SI	NO			LIZARAZO	
35	CC	457952	Henry	Rodriguez	SI	NO				
36	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI				
37	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI				
38	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI	SI				
39	CC	17792966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI				
40	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	SI	NO			Blanca Forero	
41	CC	52042734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	NO				
42	CC	13069945	Carlos Mario	Navarrete Diaz	SI	SI				
43	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castiblanco	SI	SI				
44	CC	9515777	Julio Cesar	Ramos Barrera	SI	SI				
45	CC	19082759	Salomon	Narino Rios	SI	SI				
46	CC	19131581	Jorge	Lozo	SI	NO				
47	CC	19108637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Version: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 17.04.2024 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienestar practico Envejecimiento Mentalidad alternativa	ACTIVIDAD 2 LINEA: Participación liderazgo y convivencia	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI				
49	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	SI				
50	CC	1704031	Miguel	Reina Vanegas	SI	NO				
51	CC	10276194	Javier	Salazar Estrada	SI	NO				
52	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Baña	SI	SI				
53	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Gutierrez	SI	SI				
54	CC	19118491	Fernando	Valdes Moreno	SI	SI				
55	CC	17.146469	Pedro	Aguirre Herrera	SI	NO				
56	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Dueñas	SI	NO				
57	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	SI				
58	CC	51680425	Julia Elena	Rebolledo Ramirez	SI	SI				
59	CC	19075317	Hebertulio	Baron Rueda	SI	SI				
60	CC	17084316	Victor Julio	Segura	SI	NO				
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner